



**Fight Force**  
MARTIAL GYM

# PLANNING STRIKER

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
08:00						
09:00						
10:00						
10:30						
11:00						11:00-12:30 BOXE ANGLAISE
11:30						
12:00						
12:30				12:30-13:30 STRIKING		
13:00						
13:30						
14:00						
14:30						14:30-16:00 BOXE THAÏ
15:00						
15:30						
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00	19:00-20:30 BOXE ANGLAISE	19:00-20:30 STRIKING	19:00-20:30 BOXE THAÏ		19:00-20:30 BOXE ANGLAISE	
19:30						
20:00						
20:30						
21:00	20:30-22:00 BOXE THAÏ		20:30-22:00 BOXE ANGLAISE	20:30-22:00 BOXE THAÏ		
21:30						
22:00						
22:30						