

FIGHT FORCE - PLANNING 2020/2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9:00						
9:30						
10:00						
10:30						
11:00						BOXE ANGLAISE ENFANTS
11:30			BOXE FRANCAISE ENFANTS 11:00 - 12:00			11:00 - 12:00
12:00						JIU JITSU BRESILIEN ENFANTS
12:30	PUNCH BOXING 12:15 - 13:15		CROSS TRAINING 12:30-13:30		PUNCH BOXING 12:15 - 13:15	CROSS TRAINING 12:00 - 13:30
13:00		JIU JITSU BRESILIEN 12:30 - 14:00		JIU JITSU BRESILIEN 12:30-14:00	CROSS TRAINING 12:30 - 13:30	JIU JITSU BRESILIEN 12:30 - 14:00
13:30				JUDO ENFANT 13:00-14:00		
14:00						LUTTE ENFANTS
14:30				JUDO BABY 14:00-15:00		14:00 - 15:00
15:00						
15:30						
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						
18:00		JUDO ENFANTS 18:00 - 19:00	BOXE FRANCAISE ADOS 18:00 - 19:00	JUDO ENFANTS 18:00 - 19:00	BOXE FRANCAISE ADOS 18:00 - 19:00	
18:30			JJB GRAPPLING 18:00 - 19:30			
19:00	CROSS TRAINING 19:00 - 20:00	LUTTE 19:00 - 20:30	BOXE FRANCAISE ADULTES 19:00 - 20:30	CROSS TRAINING 19:00 - 20:00	BOXE ANGLAISE 18:30 - 20:00	LUTTE 19:00 - 20:30
19:30		BOXE ANGLAISE 19:00 - 20:30		JIU JITSU BRESILIEN 19:00 - 20:30	BOXE FRANCAISE ADULTES 19:00 - 20:30	JIU JITSU BRESILIEN 19:00 - 20:30
20:00			KRAV MAGA SELF DEFENSE 19:30 - 21:00	LUTTE 19:30 - 21:00		CROSS TRAINING 19:00 - 20:00
20:30						KRAV MAGA SELF DEFENSE 19:30 - 21:00
21:00	BOXE ANGLAISE 20:30 - 22:00	KICKBOXING MUAY THAI 20:30 - 22:00	KICKBOXING MUAY THAI 20:30 - 22:00	KICKBOXING MUAY THAI 20:30 - 22:00	MMA 20:00 - 22:30	
21:30						
22:00						
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI

