FIGHT FORCE - PLANNING 2019/2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9:00						BOXE Anglaise Enfants 9h-10h30	
9:30							
10:00							MMA Féminin 10h-11h30
10:30						BOXE Anglaise Ados 10h30-12h	
11:00						JIU-JITSU Brésilien Enfants 11h-12h	
12:00	JIU-JITSU Brésilien 12h15-14h	CROSS TRAINING féminin 12h30-13h30 / JIU-JITSU Brésilien Sparring libre 12h15-14h	JIU-JITSU Brésilien 12h15-14h	CROSS TRAINING féminin 12h30-13h30 / JIU-JITSU Brésilien 12h15-14h	MMA Grappling 12h15-13h30 / JIU-JITSU Brésilien Grappling 12h15-14h	BOXE Anglaise débutant & confirmé 12h-13h30 / MMA Cross Training 12h30-13h30 / CROSS TRAINING 12h30-13h30	
13:30						MMA Enfants 13h30-15h	
14:00			KICK BOXING Enfants 14h-15h30				JIU-JITSU Brésilien OPEN MAT tous clubs 14h-16h
14:30			JIU-JITSU Brésilien Enfants 14h-15h				
15:00			BOXE Anglaise Enfants 15h-16h30			KICK BOXING Enfants 15h-16h30	
15:30							
16:00							
16:30			BOXE Anglaise Ados 16h30-18h				
17:00							
17:30							
18:00	BOXE Anglaise Confirmé 18h-19h30	BOXE Anglaise Confirmés 18h-19h30 / CROSS TRAINING féminin 18h-19h	BOXE Anglaise Confirmé 18h-19h30 / BOXE Savate Enfants Ados 18h-19h / MMA Lutte 18h-19h30 / CROSS TRAINING 18h-19h	BOXE Anglaise Confirmé 18h-19h30 / CROSS TRAINING féminin 18h-19h	BOXE Anglaise Confirmé 18h-19h30 / BOXE Savate Ados 18h-19h		
18:30							
19:00	MMA Lutte 19h-20h30	JIU-JITSU Brésilien 19h-20h30	BOXE Savate Adultes 19h-20h30	JIU-JITSU Brésilien 19h-20h30	BOXE Savate Adultes 19h-20h30 / JIU-JITSU Brésilien 19h-20h30		
19:30	BOXE Anglaise Débutant 19h30-21h	BOXE Anglaise Débutants 19h30-21h	BOXE Anglaise Débutant 19h30-21h	BOXE Anglaise Débutant 19h30-21h	MMA Féminin 19h30-21h		
20:00		MMA Boxe Pieds Poings 20h-21h30	MMA Grappling 19h30-21h / JIU-JITSU Brésilien Grapp-ling 19h30-21h				
20:30	CROSS TRAINING 20h30-21h30 / MMA Cross Training 20h30-21h30			MMA Boxe Lutte Grapp-ling 20h30-22h	MMA Boxe Pieds Poings 20h30-22h		
21:00			MMA Féminin 20h30-22h				
21:30							
22:00							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE