

FIGHT FORCE - PLANNING 2019/2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9:00							
9:30							
10:00						BOXE Anglaise Enfants 9h30-10h	KICK BOXING Enfants 9h30-11h
10:30							MMA Féminin 10h-11h30
11:00						BOXE Anglaise Ados 11h-12h30	JIU- JITSU Brésilien Enfants 11h-12h
11:30							
12:00							
12:30							
13:00	JIU-JITSU Brésilien 12h15-14h	CROSS TRAINING féminin 12h30-13h30	JIU-JITSU Brésilien Sparring libre 12h15-14h	JIU- JITSU Brésilien 12h15-14h	CROSS TRAINING féminin 12h30-13h30	MMA Grappling 12h15-13h30	JIU-JITSU Brésilien Grappling 12h15-14h
13:30						BOXE Anglaise débutant & confirmé 12h30-14h	MMA Cross Training 12h30-13h30
14:00							CROSS TRAINING 12h30-13h30
14:30							MMA Enfants 13h30-15h
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30	BOXE Anglaise Confirmé 18h-19h30	BOXE Anglaise Confirmés 18h-19h30	BOXE Anglaise Confirmé 18h-19h30	BOXE Anglaise Confirmé 18h-19h30	BOXE Anglaise Confirmé 18h-19h30	BOXE Anglaise Confirmé 18h-19h30	BOXE Savate Ados 18h-19h
19:00							
19:30							
20:00	BOXE Anglaise Débutant 19h30-21h	MMA Lutte 19h-20h30	BOXE Anglaise Débutant 19h30-21h	BOXE Anglaise Débutant 19h30-21h	BOXE Anglaise Débutant 19h30-21h	BOXE Anglaise Débutant 19h30-21h	BOXE Savate Adultes 19h-20h30
20:30		CROSS TRAINING 20h30-21h30	MMA Boxe Pieds Poings 20h-21h30				JIU- JITSU Brésilien 19h-20h30
21:00							
21:30							
22:00							
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE

