



FIGHT FORCE - PLANNING 2019/2020

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9:00							
9:30							
10:00	BOXE Anglaise Préparation physique	BOXE Anglaise Préparation physique	BOXE Anglaise Préparation physique	BOXE Anglaise Préparation physique	BOXE Anglaise Préparation physique	BOXE Anglaise Enfants	
10:30							
11:00						MMA Enfants	JIU- JITSU Brésilien Enfants
11:30							
12:00						BOXE Anglaise Prépa physique	
12:30	JIU-JITSU Brésilien	JIU-JITSU Brésilien OPEN MAT	JIU-JITSU Brésilien	JIU-JITSU Brésilien	MMA Grappling	MMA Cross Training	
13:00							
13:30							
14:00			KICK BOXING Enfants				
14:30			JIU-JITSU Brésilien Enfants				JIU-JITSU Brésilien OPEN MAT tous clubs
15:00						KICKBOXING Enfants	
15:30			BOXE Anglaise Enfants				
16:00							
16:30							
17:00			BOXE Anglaise Ados				
17:30							MMA Féminin
18:00	BOXE Anglaise Confirmés	BOXE Anglaise Confirmés	BOXE Anglaise Confirmés	BOXE Savate Ados	MMA Lutte	BOXE Anglaise Confirmés	
18:30		MMA Féminin		BOXE Anglaise Confirmés	MMA Féminin	BOXE Savate Ados	
19:00							
19:30						BOXE Savate Adultes	
20:00	BOXE Anglaise Débutants	BOXE Anglaise Débutants	BOXE Anglaise Débutants			BOXE Anglaise Débutants	
20:30		MMA Boxe Pieds Poings	JIU- JITSU Brésilien			MMA Boxe Pieds Poings	
21:00							
21:30		MMA Cross Training			MMA Boxe Lutte Grappling		
22:00							